



末広

【学校教育目標】

〇すすんで やりぬく子 〇えがおで 元気な子
〇広い心で やさしい子 〇六年間を 自ら学ぶ子
《令和7年度の重点目標》
70th Suehiro Spirit の育成
～『わたしっていいな！きみってすごい！』～
進んで学ぶ子(知) 広い心でやさしい子(徳) えがおで元気な子(体)

令和7年12月23日発行 第10号 千歳市立末広小学校 TEL:23-4127 FAX:23-4128

ふれあいの中で育む子どもの未来 ～デジタル時代の子育てに心を寄せて～

校長 高橋 真

◇ 冬の冷たさの中に、澄んだ空気が心地よい季節となりました。地域・保護者の皆様には、日頃より温かいご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

間もなく迎える年末・年始のお休みは、家族いっしょに一息つける大切な時間です。お子様にとっても、ご家庭での体験を通じて大きく成長する貴重な機会となります。

その一方で、現代の子育てには新たな心配事が増えています。その一つがスマートフォンやゲームの長時間使用の問題です。不安を感じていらっしゃる保護者の方も少なくないのではないのでしょうか。

◇ 本校では、子どもたちが「未来にも生きる力」をつけるため、一人一台の学習用端末を毎日持ち帰って、学習に活用しています（1年生も冬休み明けから持ち帰りを始めます）。冬休み中も、子どもたちの学びを途切れさせない大切な「道具」として、この端末を家庭学習で活用する取組を進めております。端末は鉛筆や絵の具、辞書と同様に、夢を広げるための「文房具」で、その使い方が重要です。「学習のための使い方」と「遊びや娯楽としての使い方」の境界線を、温かい対話の中で、はっきり引いてあげることが大切です。

（4月にお配りした「みんなで守る3つの約束」と末広小タブレットの使い方7つのルール」は末広小学校HPからも確認することができます）

◇ ゲームやインターネットが過度な利用となり、生活全体を支配してしまう状態は、2019年にWHO（世界保健機関）の国際疾病分類（ICD-11）に正式に病気として認定されました。これは、子どもたちの心身が大きな負担を抱えているサインだと受け止める必要があります。

◇ 厚生労働省研究班による2017年度の調査では、インターネット依存が疑われる中高生が全国で推計約93万人に上るといふ、データが示されています。

これは多くの子どもが、知らないうちに心のバランスを崩しかねない状況にあることを示しています。

長時間のゲームは、何より「睡眠時間」を奪います。睡眠不足は、生活リズムの乱れや学習への集中力の低下につながります。また、ゲームに費やす時間が長くなるほど、家族との会話や、外で体を動かす貴重な体験が失われていくことなどが指摘されています。

こうしたデータ等は、子どもを責めるためのものではありません。子どもが持つべき健やかな生活習慣や、豊かなふれあいの機会を守ってあげる大切さをそっと教えてくれているのです。

◇ 冬休みを前に、ぜひともご家族で温かい時間をつくり、次の三つの約束について話し合ってみて頂けたらと思います。

①端末を触る前に、「これは学習のための時間だね」

「ここから遊びの時間だよ」と、目的を声に出して確認しましょう。娯楽としてのゲームには、「夜9時以降はやめようね」など明確な時間の区切りを設けてあげてください。

②端末は、できるだけリビングなどお家の方の優しい目の届く場所で使わせてください。何をしているかを知ることは、お子様への関心の表れです。

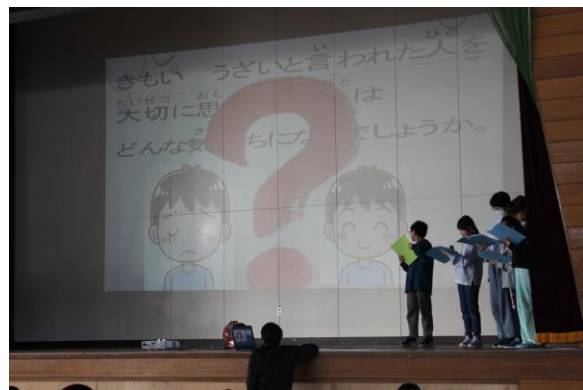
③ゲーム以外の「楽しいこと」をたくさん一緒に見つけてあげましょう。家族みんなで囲む食事、近所への散歩、読み聞かせ、雪の結晶を見つめること、冬の星空を見上げること……。現実の世界の体験が、子どもの心を豊かに育みます。

◇ デジタル社会の波の中で、子育てに悩むのは当然のことです。子どもたちの笑顔と健やかな成長こそが、私たちの何よりの願いです。ご心配のことがございましたら、いつでも学校にご相談ください。

ご家庭での温かいふれあいを通じて、お子様が健やかな心と体で新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

いじめシンポジウム

12月19日(金)2校時に、児童会書記局が中心となって、いじめシンポジウムを開催しました。書記局代表からお話があり、1年生は「ねずみくんのきもち」、2年生は「とげとげ」を読んだ感想を各学級1人ずつ発表しました。その後は3年生以上の各学級代表が、それぞれ考えた「いじめ防止に関する標語」を発表しました。そして、書記局による「いじめている君へ」という本の読み聞かせと、「思いやり」についてのお話があり、全校で「つばさをください」を合唱しました。児童は真剣な表情でお話や発表を聞いていました。全校で「いじめは許さない。やってはいけない」という気持ちを育てるよい機会になったのではないかと思います。



姉妹都市訪問

千歳市の姉妹都市であるアメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市のサンドレイク小学校を、冬休み中に市内の8名の5・6年生児童が訪問し、現地の小学生と交流を行います。末広小学校からは、5年2組・〇〇〇〇さん、6年1組・〇〇〇〇さんの2名が参加します。貴重な機会ですので、たくさん交流をして、多くのことを学んでほしいと思います。

来年6月頃には、アンカレジ市の小学生が千歳市を訪問する予定だそうです。

体罰調査

先日、体罰調査に関する文書を配付いたしました。回答用紙もありますが、原則的にWebでの回答となっています。Webでの回答期限は令和8年1月16日(金)となっています。体罰や不適切な行為を把握していない方は、アクセスするだけで回答は終了いたします。年末年始のお忙しい中かとは思いますが、ご協力をお願いいたします。

<p>《①体罰や不適切な行為を把握している方》</p> <p>URL : https://www.harp.lg.jp/z93RqdTu</p>	<p>《②体罰や不適切な行為を把握していない方》</p> <p>URL : https://sites.google.com/hokkaido-c.ed.jp/taibatsu2/</p> <p>※アクセスするだけで回答は終了です。</p>
--	---

子どものSOSの相談窓口

長期休業明けは、心身の不調を訴える子どもや、学校になかなか足が向かなくなる子どもが増える傾向にあります。下記の文部科学省のホームページや別紙でお配りした相談窓口など、変調が見られましたら、学校を含め積極的にご相談ください。

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/O6112210.htm



学校閉庁日

12月29日(月)～1月5日(月)は学校閉庁日となります。緊急の連絡がある場合は、教育委員会学校教育課学校教育係(24-3131:内387)へお願いいたします。

○ 進んでやりぬく子（意） ○ 笑顔で元気な子（体）
○ 広い心でやさしい子（情） ○ 六年間を自ら学ぶ子（知）

70th Suehiro Spiritの育成
「わたしっていいな！きみってすごい！」

生活目標 「思いやりのある行動や言葉づかいをしよう」
 保健目標 「冬を健康にすごそう」
 清掃目標 「清掃に積極的に取り組もう」
 給食目標 「食生活を見直そう」

📖=司書、💡=相談員、☆=Sカウンセラー、💻=ICTサポ
 📷=視写・タイピング、👂=読み聞かせ、🧺=フッ化物洗口

[illegible]